





Entlarvt!

5 hartnäckige Irrtümer über Prostatakrebs im Faktencheck



Um die Prostata und den Prostatakrebs ranken sich viele Irrtümer und Falschaussagen, die sich hartnäckig halten. Wir haben fünf Mythen gemeinsam mit Prof. Dr. Inga Peters unter die Lupe genommen.

1	Die Vorsorgeuntersuchung beim Urologen tut weh.		Die digital-rektale Untersuchung ist in der Regel kurz und schmerzlos.
2	Viel Sex bewahrt vor Prostatakrebs.		Sex ist keine adäquate Vorsorgemethode, führt aber zu mehr Lebensqualität durch die Ausschüttung von Glückshormonen.
3	Rauchen befördert Krebserkrankungen.		Rauchen erhöht das Risiko für Prostatakrebs, sowie für weitere Krebsarten.
4	Ist der PSA-Wert erhöht, hat man(n) Prostatakrebs.		Der PSA-Wert kann nicht nur bei Prostatakrebs, sondern auch vorübergehend durch Auslöser wie Fahrradfahren, Geschlechtsverkehr oder auch eine gutartige Vergrößerung der Prostata erhöht werden.
5	Radfahren verursacht Prostatakrebs.		Radfahren wird allen – auch Prostatakrebspatienten – empfohlen, um sich körperlich fit zu halten.

Diesen und weiteren Mythen geht Prof. Dr. Inga Peters in **wertvollER TV** auf den Grund.



Wo finde ich vertrauenswürdige Informationen zu Prostatakrebs?

- ✓ Fragen Sie Ihren Urologen oder anderes medizinisches Fachpersonal.
- ✓ Kostenfreie Materialien wie die Patientenleitlinie Prostatakrebs bieten umfassende Infos zu allen wichtigen Themen.
- ✓ Stöbern Sie in unseren Inhalten auf wertvoll-er.de.

