



Hallo,

die Diagnose (fortschreitender) Prostatakrebs kann bei vielen Betroffenen erstmal zu Überforderung führen. Wir haben Ihnen in dieser Ausgabe vielfältige Informationen sowie Tipps und Anregungen für einen besseren Umgang mit der Erkrankung zusammengestellt, die die eigene Lebensqualität fördern. Nicht nur hilfreich für Patienten, sondern auch für deren Partner:innen und Angehörige.

Das wertvollER-Redaktionsteam wünscht viel Freude beim Lesen!



Das kleine Prostatakrebs-1x1

Prostatakrebs ist mit fast 60.000 Neuerkrankungen im Jahr die häufigste Krebserkrankung des Mannes und die zweithäufigste Krebstodesursache bei Männern. Das Durchschnittsalter der Patienten liegt bei 70 Jahren. Vor allem für Patienten mit fortschreitendem Prostatakrebs spielt der Erhalt der Lebensqualität eine große Rolle. Dies hat auch eine Befragung von 64 Urologen im Frühjahr 2021 gezeigt. Demnach ordnen 92 Prozent der Befragten den Erhalt der Lebensqualität als wichtigstes Therapieziel für ihre Patienten ein; gefolgt von der Verlängerung des Gesamtüberlebens und der Verzögerung der Metastasenbildung. Aber auch den Angehörigen wird eine hohe Bedeutung beigemessen. [Mehr dazu hier.](#)

Der Herr der Fachbegriffe

Wissen Sie, was es mit dem Gleason-Score, der R-Klassifikation und dem Lokalrezidiv auf sich hat? Gerade bei Diagnoseerhalt können derlei kryptische Begriffe überfordern. Allen voran sollten Sie über den PSA-Wert Bescheid wissen, der Indikator, um das Voranschreiten der Erkrankung im Blick zu behalten. Wenn Sie über ein kleines Grundwissen verfügen, können Sie das Krankheitsstadium besser verstehen und die Therapieoptionen mit Ihrem behandelnden Urologen aktiver besprechen und nachvollziehen. Wir haben verständliche, kurze [Erklärungen zu den wichtigsten Fachbegriffen](#) für Sie zusammengestellt.

Aktiv ins Arztgespräch

Grundsätzlich ist es hilfreich, wenn Sie vorbereitet ins Arztgespräch gehen, um gemeinsam mit Ihrem Arzt die nächsten Schritte entsprechend Ihres Gesundheitszustands zu planen. Nur wenn Sie Ihre Befindlichkeiten offen ansprechen, kann Ihr Arzt eine sinnvolle Beurteilung fällen. Schauen Sie vor Ihrem nächsten Termin mit Ihrem Urologen doch mal in unseren Leitfaden, den wir zusammen mit Experten für Sie erstellt haben. In dem [PDF, das für Sie kostenlos zur Verfügung steht](#), finden Sie viele Anregungen, um die Beratungszeit mit Ihrem Arzt noch wertvoller nutzen zu können.

Sie wünschen sich mehr Anregungen für einen guten Umgang mit Prostatakrebs im Alltag? Aktuelle Beiträge rund um das Thema finden Sie in unserem Blog.
- Klicken Sie hier

Haben Sie Fragen oder möchten Sie uns etwas mitteilen? Schreiben Sie uns gerne Ihr Feedback an [wertvollER Newsletter](#).

Die nächste Ausgabe unseres Newsletters erscheint im November. Seien Sie gespannt!

Ihr wertvollER-Redaktionsteam

Weitere Informationen zum fortschreitenden Prostatakrebs und der Kampagne wertvollER finden Sie auf der Website www.wertvoll-er.de und auf Facebook.